

2025年(令和7年)
第877号
編集及び発行人:
東京土建一般労働組合
杉並支部
杉並区高円寺南3-6-2
TEL(3313)1445
FAX(3313)7096
メール doken-suginami@mx10.ttcn.ne.jp
定価1部50円(購読料は組合費に含む)

●建設業に働くみなさんの仕事とくらしを応援します



支部会館休館のお知らせ

下記日程は休館となります。ご了承ください。
3月3日(月) 終日 書記局会議
3月13日(木) 9時~13時
重税反対統一行動
2月27日(木) 12時~17時
3月11日(火) 12時~17時
確定申告実務処理
土・日・祝日も休館

2025年度国保料
3月納入分より改定

700円~3,500円の引き上げ
ご理解のほどお願いします

医療費が大幅に伸びたことや、国への納付金が増えたことで国保財政がひっ迫したことが主な原因です。厳しい中ではありますが、何卒ご理解をお願いします。

2025年度 土建国保保険料

(国保入院共済150円含む カッコ内は2024年度)

	都 内	都 外
法人A種	39,700円 (36,200円)	42,000円 (38,500円)
法人B種	36,000円 (33,600円)	38,300円 (35,900円)
法人C種	31,800円 (29,400円)	34,100円 (31,700円)
第1種	33,600円 (30,700円)	35,900円 (33,000円)
第2種	27,400円 (25,000円)	29,700円 (27,300円)
第3種	22,400円 (20,400円)	24,700円 (22,700円)
第4種	22,400円 (20,400円)	24,700円 (22,700円)
第5種	16,300円 (15,000円)	18,600円 (17,300円)
第6種	12,300円 (11,300円)	13,500円 (12,500円)
第7種	9,500円 (8,800円)	10,700円 (10,000円)
家族保険料		
成人男性	12,100円 (11,700円)	12,100円 (11,700円)
一般	4,600円 (4,200円)	4,600円 (4,200円)
高校生相当	3,800円 (3,800円)	3,800円 (3,800円)
中学生相当	3,800円 (3,800円)	3,800円 (3,800円)
小学生相当	3,000円 (3,000円)	3,000円 (3,000円)
幼 児	1,800円 (1,800円)	1,800円 (1,800円)
乳 児	1,800円 (1,800円)	1,800円 (1,800円)
介護保険料	4,200円	4,200円

※40歳以上65歳未満の組合員・家族一人あたり

杉並支部旗びらきに159人



左より、大島ひまわり会長、岸本区長、鎗田委員長、吉田衆議院議員、南雲シニア会長、坪井青年部長

楽しい組合活動に団結しよう

1月24日、支部会館において「新春旗びらき」が開催され、合計159人の参加で賑わいました(組合員106人・家族12人・来賓41人)。参加者には笑顔があふれ、杉並支部を盛り上げるため、楽しい組合活動にしようと呼びかけられました。

新春旗びらきは、縫村書記長と大島ひまわり会長の司会で、19時に開会しました。鎗田委員長は「ものづくり集団である私たちが、一人ではできないことも多くの仲間が結集し要求すれば実現に近づく。一歩一歩運動をすすめていく」とあいさつ。岸本聡子杉並区長、吉田晴美衆議院議員、本部役員、西部ブロックのあいさつの後、栗林副委員長の発声で乾杯しました。

しばしの歓談後、都議会各政党・区議会各政党より到着順に連帯のあいさつをいただきました。また、杉並・荻窪消防署や首都圏建設産業ユニオン・杉並建設のほか、多数の来賓から引き続きあいさつ・紹介がありました。続いて新永年組合員表彰をおこない、出席した3人に対し、惜しみない拍手が送られました。分会表彰をおこない新

加入者も多数参加し、各分会長が紹介。その後おこなわれたお楽しみみ抽選会は、景品を20本用意、大変な盛り上がりでした。

最後に吉田副委員長の「自分が楽しくないところには誘えない。楽しい組合活動に団結してガンバロウ」の声で閉会しました。



岸本区長が初参加
公契約条例の拡大・拡充・底上げを頑張りたい

区内最大の労働組合であるみなさんが、労働条件向上のため不断の努力を続けていることに敬意を申し上げます。公契約条例が杉並区で施行されて5年目になり、次年度も労働報酬下限額が引き上がる予定です。公契約条例の拡大・拡充・底上げをみなさんと一緒に頑張っていきたいと思います。



3名の新永年組合員が参加
組合員歴50年になる方を永年組合員として毎年表彰しており、今年度は7人が表彰されました。3人の新永年組合員が参加、喜びのコメントがありました。「労災事故の対応など色々な面で組合にお世話になった(滝沢雄二郎さん・高和)」「25才で組合に加入。確定申告や労災、仕事のつながりなどで助けてもらったから今がある(矢引和明さん・浜福)」「まだまだ長生きしたいと思います。今後ともよろしくお願いします(石原剛さん・阿佐谷)」



組織を大きくして、仕事・くらしを守ろう!

2025年杉並支部は3,039人でスタートしました。4月におこなわれる第76回定期大会を多くの仲間を迎えるため、春一番拡大運動に取り組みます。

確定申告に向けた記帳相談をはじめ二人親方労災の更新、新入社員員の雇用など、組合業務や人の異動が最も活発になる時期です。組合未加入者の情報や法人設立の相談なども組合までお知らせください。



新加入者の声
分会を楽しみたい
杉並支部には昨年1年間で387人の新しい仲間が加入し、当日は8人が参加しました。阿佐谷分会の新加入者・孝橋正宣さんは「新参者ですが、いろいろメリットを感じながら、阿佐谷分会を楽しんでいきたい」と話しました。



支部で唯一の目標達成
組合では年度内3回、建設国保予算確保のためハガキ要請行動をおこなっています。その中で井荻分会は唯一、東京都宛ハガキ要請300%、財務省宛ハガキ要請400%の目標を達成しました。高橋分会長は「来年度役員を交代するが、最後にこのような賞をいただけてうれしい。新規役員で頑張りたい」と話しました。

支部のホームページはこちら
https://www.doken-suginami.org/shibu/index.html
東京土建杉並支部 検索

災害に備え自分達でできる準備を
(山田 康雄・常任執行委員)

太陽
▼阪神淡路大震災から30年の今年、あつという間、そしてやっと思ふ気持ちがあふれています。当時、ニュースで放映された高速道路や高層ビル、家屋の倒壊と広範囲に燃え広がる火災に衝撃を受けたのを覚えています。▼これまでの間、災害が起きる度に建築関連の施工方法が変更され、より良い丈夫な家造りとなってきましたが、未だに改ざん・手抜き工事がみられます。▼今日、南海トラフ地震や首都直下地震の発生がメディアやYouTubeでも話題になっています。首都直下地震は今後30年以内に発生する確率は70%と予想され、火災の罹災確率0・94%と比較すると発生確率がいかに高いかわかります。▼地震の発生を防ぐことはできませんが、備えることで被害を最小限に抑えることはできます。そのため自分たちで最低3日分の食料や飲料水の確保、避難に必要な物を直ぐ持ち出せるリュック等の準備をしましょう。

第78回本部大会 代議員選挙告示

東京土建一般労働組合
第78回定期大会代議員選挙
杉並支部選挙管理委員会選挙管理委員長
小橋 隆宏

【日 程】 2025年3月16日(日)~17日(月)
【会 場】 後楽園ホテル(静岡県熱海市)
【代議員数】 9人

受付期間: 2月7日(金)から14日(金)
(各日9時から17時まで)
受付場所: 東京土建杉並支部会館2階

第76回杉並支部 定期大会告示

2025年2月6日
東京土建一般労働組合杉並支部
執行委員長 鎗田 登美雄
大会準備委員長 亀島 周
規約第20条に基づき第76回杉並支部定期大会
を下記のとおり開催することを告示します。

【日 程】 2025年4月6日(日) 9時開会
【会 場】 東京土建杉並支部会館3階
【代議員】 分会の組合員数(30人に1人の割合で
14捨15入)に応じて選ばれた組合員と
支部役員をもって代議員の構成とする。

大会準備委員会体制決定

- 大会準備
委員長に
亀島 周さん
- 大会準備委員長(大会運営委員長)
亀島 周(浜 福)
 - 大会副準備委員長(資格審査委員長)
坂元 司(高 和)
 - 選挙管理委員長
小橋 隆宏(泉 南)
 - 大会準備委員
兼山 太一(井 荻) 小幡 伸義(西 荻)
水尾 浩平(富士見) 孝橋 正宣(阿佐谷)
高橋 典久(中 央)
 - 大会事務局
奥村 研一(事務局長)
山上 薫平 中島 拓海 ※敬称略



杉並区防災課の説明
2024年度
防災学習会
2025年1月21日/杉並支部会館3階

参加者の声 また参加したい

【鈴木 雄一さん(高和・消防設備)】杉並区の防災対策などの話が聞けてよかったです。機会があればまた参加します。

「家が壊れていない」「延焼の危険がない」などの条件のもと、日常生活が送れないと在宅避難はできません。食料・水のほかトイレ資料(用便袋)の備蓄や、ライフラインの被害に備え、懐中電灯やカセットコンロ、おむつやミルクなど余分に確保しておきましょう。

自助・共助・公助の 相互連携が大事

1月21日に杉並区防災課の職員を講師に防災学習会を開催しました(参加者42人)。防災対策の基本的な考え方は、震災被害を最小限に抑えるため「自助」「共助」「公助」それぞれの分野で対応力を高め、被害を最小限に抑えることです。学習会の内容を一部報告します(文責・双木)。

【杉並区の防災体制】
震度5強以上の地震が発生した場合、災害対策本部が設置、区内65箇所(小学校や中学校)に震災救援所が開設されます。震災救援所の運営は町会や学校、

【杉並区の水害対策】
杉並区は川沿いに住宅が連なっており、市街地化がすすみ土地の保水機能が低下、川幅が狭いなどの特徴があります。杉並区は「水害ハザードマップ」を作成しており、予想される浸水深や日頃の備え、避難行動に至るまでの流れを示しています。ぜひご活用ください。杉並区の浸水深はほとんどが2M未満であり、2階以上の建物避難で身の安全確保が

【日常的な準備】
「家が壊れていない」「延焼の危険がない」などの条件のもと、日常生活が送れないと在宅避難はできません。食料・水のほかトイレ資料(用便袋)の備蓄や、ライフラインの被害に備え、懐中電灯やカセットコンロ、おむつやミルクなど余分に確保しておきましょう。

【在宅避難者の取組み】
震災時に自宅の安全が確保され、居住の継続が可能な場合は、在宅避難を推奨しています。住み慣れた家で避難生活を送るため、心身にかかるストレスを軽減できます。どんなものを備蓄すればいいのかわからない場合は「在宅避難チェックシート」を活用ください。

【建退共の貼付実績】
「建退共の貼付実績が集計不能の回答となつている。買った枚数と貼った枚数はわかるのではないか」の質問に対して「予定価格1・5億円以上の工事に対して、元請業者者に貼付状況報告書を求めている」との回答に留まりました。

【CCUS(建設キャリアアップシステム)のカードリーダー設置は元請業者が設置するため区ではおこなっていない、とあるがCCUSはその現場にどれだけのキャリアがある人が従事しているかがわかる。元請にまかせず設置をすすめて欲しい。」「CCUSの登録を入札における総合評価方式の基準に取り入れている自治体が増えている。懇談は終了しました。

杉並区自治体キャラバン

建退共・CCUSなどについて 私たちの要求を要望

1月22日に杉並区役所にておこなわれた自治体キャラバンには、杉並支部から4人のほか、東京自治労連などから5人が参加しました。杉並区からは契約課係長ほか5人が対応、事前に送付し回答を得た要望をもとに懇談しました。



間に「来年度早々に事業者との意見交換の場がある。意見を聞きながら考えていきたい。他区の状態をみながら検討する」との回答でした。公契約条例に関して「労働報酬下限額を下回った場合はどうするか」に対しては「下限額を下回った場合は申し出ができることを知っている人は少ないので周知していく。昨年3月から4月にかけて労働者向けアンケートをおこなひ、周知カードも配布した。委託・事務で3件相談あったがすべて下限額以上の支払いがあった」との回答でした。そのほか、小規模工事登録制度の申請件数は何件か(5件)、石綿分析調査費用と処分費の拡充などを要望し、懇談は終了しました。

防災士が語る 災害と防災

青木 隆之 防災士

本年1月21日に防災学習会を杉並支部会館でおこないました。「首都直下地震」についての講義を中心に、前半は杉並区危機管理防災課より2名の職員の方を招き、杉並区の防災対策の取組み、中でも「災害時の避難」についての話が、あり、「自助・共助・公助」それぞれでの連携の大切さも併せて学ぶことができました。

後半は、拓殖大学特任教授・防災教育研究センター長の濱口和久先生の話をWEBにて視聴しました。

濱口先生の話では、防災へ関心を深めるための「キーワード」を使い、受講する側にとって、防災に対して深い意識と備えの大切さが伝わる講義でした。その中からいくつかのキーワードを抜粋し、お伝えしたいと思います。

- 平時から家族会議を開催
連絡が取れない場合の集合場所、連絡手段を話し合っておく
- 日頃から防災訓練に参加する
日頃できないことは、本番でもできない
- 自然災害の大きさは、文明の規模の二乗に比例
市街地の大規模な火災によって火災旋風が発生することもある
- 帰宅困難者の行動10カ条
日頃から歩いて帰る訓練を
・キャラメル等を持ち歩くこと
- 停電に備え、車のガソリンは半分になったら給油する習慣を
・車中避難と携帯充電、カーナビによる情報収集
- 就寝時枕元に置いておくもの
・履物・眼鏡・笛・ライト
- 帰宅困難者対策は、「自助」「共助」も含め、社会全体で対策をすすめることが必要
「国難を国難と気づかず、漫然と太平楽を歌っている国民的神経衰弱こそもっとも恐ろしい国難(後藤新平・関東大震災の翌年、現東北大学での講演より)

その他、伝えきれない多くの事を講義で学ぶことができました。みなさん既に防災への取組みをされていると思いますが、このような専門的知識や取組みをしている方の講義を直に聞ける学習会を、杉並支部でも定期的におこなっています。ぜひご参加いただき、防災の心得を高めることをお勧めします。



東京都が運営する「災害に備えた備蓄」のサイトです



募集

- **ハウスクリーニング** ■
おそうじ本舗 杉並阿佐谷南店
代表 藤原 要
中野区新井5-10-4
Tel.070-3121-9394
- **現場管理** ■
(株)弥彦工務店
代表 児玉 達朗
杉並区和田3-50-3
パークサイドテラスコダマ
Tel.090-2658-4844
- **外構造園作業スタッフ** ■
グリーンスペース計画(株)
代表 益田 陽介
杉並区下井草3-20-11-105
メゾンヴェルトⅢ
Tel.080-1074-4655
- **電気工事士** ■
【社員】
(有)リケンエナジー
代表 縫村 信秋
杉並区浜田山1-23-7
Tel.03-3290-0122
- **配管工** ■
【社員】
斎喜工業(株)
代表 齋藤 隆男
杉並区大宮1-2-2-201
Tel.03-3328-9638
- **防水** ■
【社員】
(株)奄防
代表 南 忠文
西東京市東町5-7-20
Tel.090-8030-8822
- **造園工** ■
【社員】
(株)ネクストグリーン
代表 堀内 幸雄
杉並区堀ノ内2-7-7-101
Tel.03-6677-7168
- **測量士・測量士補** ■
【社員・アルバイト】
リーベン開発設計(株)
代表 古地 孝博
杉並区阿佐谷南3-31-14
Tel.03-3392-4735
- **塗装・防水・電気・営業** ■
【社員】
(株)しんせん
代表 小笠原 健悦
杉並区堀ノ内3-49-7横尾ビル1F
Tel.03-3311-2196

掲載は無料です
どうぞご利用
ください



消費税率引き下げ・インボイス中止



集団申告で要求を アピールしよう

申告の基本は「自主記帳・自主計算・自主申告」です。自ら確定申告をおこなうことで、自身の経営状態が握れます。万全の備えで確定申告をおこないましょう。

3月13日は、消費税率の引き下げやインボイス中止など、私たちの要求を集団申告でアピールしましょう。

3・13重税反対統一行動

日時 3月13日(木)
9時30分受付開始
10時開会

場所 蚕糸の森公園
大滝前



**一人親方
労災加入者証**
更新時に発行
します



一人親方労災更新手続き期間
3月14日(金)~24日(月)
※土日祝日を除く

【時間】10時~16時30分
【場所】支部会館2階
※郵送した書類をご持参下さい

「労働対策部・発」12月20日に上井草診療所の理学療法士・山崎満さんを講師に安全衛生大会を開催しました。山崎さんから、作業前の準備運動だけでなく、作業後の整理運動が体力回復に有効なこと、仲間にも多い「腰・ひざ・肘」の痛みについて、可動範囲や耐荷重・力を発揮する角度があることなどを教えていただきました。

上乗せ保険に加入した場合の保険料と補償額の比較

	一人親方労災 日額10,000円	一人親方労災日額8,000円 +上乗せ保険Ⅲ型
休業補償額(1日)	8,000円	8,400円(6,400円+2,000円)
年間保険料	65,700円	60,660円(52,560円+8,100円)

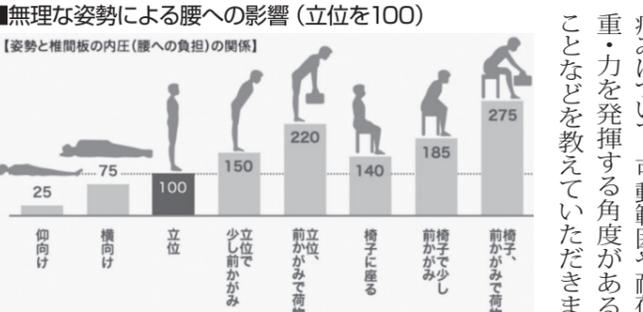
※5,040円オトク

一人親方労災保険 忘れずに年度更新を

仕事中のケガは、健康保険を使用すること外となるため、自分で一人親方労災保険に加入して、自身のケガを補償します(左記QRコード参照)。一人親方労災保険に加入している方は、個別に更新案内を郵送いたします(新規加入は随時受付中)。また、休業補償額を1日2,000円上乗せできる「労災総合保険(上乗せ保険)」への加入がオトクです。詳細は支部担当・喜多まで。※事業所労災・雇用保険の年度更新は4月中旬以降の予定です。



12.20 安全衛生大会



● **腰痛予防・悪化予防**
筋肉や関節の柔軟性を確保し、身体を支える筋肉(インナーマッスル)を鍛えます。また、腰部に負担のかかる姿勢を避ける意識を持ちます。

腰痛になった場合の治療法は人それぞれ(すべり症とヘルニアでは鍛える筋肉が真逆)であるため、痛みが出たら、早めに医療機関への受診をおすすめします。



理学療法士・山崎満さん

学んで腰痛を 予防しよう

した。ここでは腰痛予防についてご紹介します。

● **腰の解剖**
背骨は、緩やかなS字カーブを描いており、直立した状態でバネの役割を果たしています。この直立した姿勢を変えるとS字が崩れ、5個ある腰椎に負担がかかります。研究では、腰椎に340キロの負荷がかかると、腰痛を発生するとされています。

● **腰痛のメカニズム**
腰は、上半身の重みを支え、走りたりする下半身の衝撃を受け止めているため、両方からの負荷で痛めることになりま。イスに座っている状態でも腰に負担がかかっています。かがんで荷物を持つ時は、腰を痛めない工夫が必要です。

後継者&青年部共催 スキー・スノボツアー

- 日時** 3月1日(土)~2日(日)
支部会館7時バス出発
- 場所** 丸沼高原スキー場
(群馬県片品村東小川4658-58)
- 宿泊先** 丸沼高原「ペンションアルマ」
- 定員** 30人
- 参加費** 大人:15,000円 中高生:13,000円
小学生以下:10,000円(乳幼児無料)



未経験者もぜひ参加を

スキー・スノボツアー開催のお知らせです。スキー場近くのペンション貸し切り! 白根温泉への送迎もあり、温泉も楽しめます。キッズパークも充実しており、ご家族連れでの参加も大歓迎! スキー・スノボの腕前にかかわらず、未経験者の方もぜひご参加ください。

※参加費には、夕食・朝食・バス代・傷害保険代が含まれます(キャンセル料1週間前全額)
※リフト券(自己負担)
1日券:大人:4,500円 小中学生:2,500円
※自家用車で参加の場合は1人3,000円値引き
※レンタルスキー・ボード(2日間)
大人5,000円 小学生以下4,000円
※レンタルウェア(2日間)
大人5,000円 小学生以下3,500円
※詳細は支部担当・藤澤まで



WEB申込



第373回

私は高円寺で生まれました。4

人兄弟の次男です。名前の由来は、戦争に勝つようにと名付けられた(次男だから)と聞きました。子どもの頃は悪いことばかりしてました(笑)。子どもの頃の高円寺といえば、中央線は下を走っており、環状7号線には踏切がありました。中央線の高架ができたのは昭和35年頃でしょうか。下水施設はまだまだ完備されておらず、桃園川は夕立ちが降ると溢れ返りました。現在の暗渠になったのは昭和30年頃だったと思います。

自分が手掛けた建物が残る仕事

かっじ 山下 勝二さん 中央・大工

杉並支部結成70周年誌をみると、矢田さんは書記長を随分長く務めていきますね。懐かしいです。自分が組合員になったのは少し後です。組合歴は60年を越え、労災保険や自動車共済、建設業許可など、さまざまな手続きでお世話になりました。五日市街道にある診療所(現せいきよう診療所)で働いていた妻とは亡くなってしまいました。

自分が手掛けた建物が残るのは良いものです。特別営業しなくても紹介が多かったため仕事につながり、今日があります。ありがたいことです。生涯現役、落ち着いたら旅行にでも出掛けようかと行先を思案中です。

当時の手間は1日500円。サラリーマンの初任給は確か7〜8、000円の時代だったので、決して悪くはありませんでした。1人前になつてからは、都内近郊の戸建てやRC造など、約300現場は手掛けたと思います。



杉並支部結成70周年記念誌を手にする山下さん

※記念誌希望者は支部まで

【取材 双木淳志】

明るく団結力ある阿佐谷分会を誓い合う



阿佐谷分会は1月18日に馴染みのある「阿佐谷珍香園」にて開催しました(参加者22人)。予定を上回る参加で大変盛り上がりしました。武藤分会長より今年の抱負があり、明るく団結力のある阿佐谷分会を誓い合いました。

複数の分会で新年会を開催



高和分会は1月19日に「荻窪さかなや道場」にて開催しました(参加者24人)。昨年の土建まつりに続き参加した新しい仲間、若手交流会から参加した後継者世代の仲間もあり、大いに交流できました。木下執行委員による高和分会活動への協力お願いがあり、閉会しました。

新たな仲間とも大いに交流できた高和分会

なんでも相談室より



倒産急増 要注意 不払いにあわないうちに 新規取引前に 組合に相談を

建設業界での倒産が急増、不払いの増加も見込まれます。ツクリンク(職人マッチングサイト)で知り合い、翌々月払いで2か月工事させて、最初の支払いの時にはもう行方不明などの悪質な不払いもあります。ちゃんとした契約書を交わそうと持ちかけるだけでも防げる事例もあります。取引前から組合に相談を。

マイナ 保険証

登録解除できます



そもそもマイナ保険証(マイナンバーカードに健康保険情報をひも付けたカード)の取得は任意であるにもかかわらず、政府は12月2日以降の健康保険証新規交付を停止させ、マイナ保険証の一本化をすすめています。

「医療機関の端末が読み込めない不具合」「紛失する不安」「個人情報の漏洩」「制度そのものへの不信感」「健康情報をみられたくない」などにより、つくってしまったマイナ保険証を申請することで解除することができます。

土建国保に加入の方で解除を希望する場合は、支部事務所にある申請書、または土建国保のホームページからダウンロードして申請をお願いします。

CCUS技能者スマホアプリ

建キャリア活用しよう



建設キャリアアップシステム登録技能者向けスマートフォンアプリ「建キャリア」が昨年11月29日にリリースされました。

建キャリアは、CCUSに登録している基本情報や就業履歴、資格者証などを技能者本人が容易に確認でき、画面表示できます。CCUSを身近に感じ、メリットを実感することが目的です。ダウンロードは無料です。